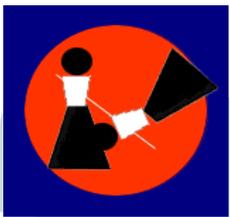


Stage de Ligue



STAGE TECHNIQUE REGIONAL A THEME
Organisé par la ligue Pays de Loire

LE DIMANCHE 06 MARS 2022

Thème

« L'unité du corps »

9H30 à 12H00

Réflexion et préparation de séquences

Ouvert aux : professeurs, membres du CTR et de l'EDC, pratiquants à partir du 1er Dan.

14h30 à 17h00

Ouvert à tous les pratiquants

Animations par les membres du CTR des séquences préparées le matin

Complexe sportif du croissant
29, rue du Croissant
44000 Nantes

renseignements 06 07 78 17 19

Licence obligatoire – Stage gratuit
Renseignements: Ligue des Pays de Loire FFAAA
Présidente: Laurence CHEDORGE
37 71 26 24 11- paysdeloire@aikido.com.fr

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr



11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



合氣道